




DATES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE du 5 au 9 octobre	Pain* Duo de carotte et betterave Boulettes de bœuf (Suisse) aux épices douces Curry de lentilles, chou romanesco Yogourt nature	Pain* Terrine maraîchère, salade verte Nem de légumes Riz aux tomates, petits pois et maïs Donut darky choco 	Pain* Carottes râpées Filet de limande (Pacifique nord-est) vapeur Semoule et légumes à l'orientale Fromage blanc	Pain* Tartare de légumes Escalope de dinde (Suisse) Jus au thym frais Mélange de céréales et haricots verts Compote pomme - fraise - banane
SEMAINE du 12 au 16 octobre	Pain* Salade verte et dés de fromage Cordon bleu (France) de poulet rôti au four Purée de pomme de terre* Ratatouille maison Pomme fruit	Pain* Jus de fruit Céleri* rémoulade légère Chili con carne de bœuf (Suisse) Salade verte Flan vanille au caramel	Pain* Velouté de courges et châtaignes Tortellini tricolores au fromage Sauce tomate basilic Grana padano râpé Fruit 	Pain* Concombre* en demi-lune au basilic Beignets de cabillaud (Pacifique nord-est) sauce tartare au fromage frais Pommes country rôties Epinards en branches Yaourt aux fruits
SEMAINE du 19 au 23 octobre	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES
SEMAINE du 26 au 30 octobre	Pain* Salade verte, cubes d'edam et croûtons Omelette aux fines herbes Pommes boulangère Courgettes rôties Fromage blanc 	Pain* Salade mêlée Steak haché de poulet (Suisse) rôti au four Rôsti Carottes à la ciboulette Cookies maison	Pain* Lentilles à la vinaigrette Colin pané (Atlantique nord-est) Pilaf de riz complet Tomate provençale Banane	Pain* Salade verte Jus de pomme* des vergers d'Arare Assortiment de crudités Pizza au jambon de dinde (Italie) Crème dessert