

# MENUS ÉCOLOGIQUES

Décembre 2021

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 29 novembre au 3 décembre 2021</b>	Pain* Jus de fruit (1dl) Steak haché de bœuf (Suisse) Pomme mousseline Haricots verts Fruit	Pain* Salade verte et chou blanc Pavé de colin (Alaska) pané Farfalle Carottes vapeur Cremo caramel	Pain* Macédoine de légumes, vinaigrette et salade verte Saucisse de veau grillée (Suisse) aux oignons compotés Chou frisé Epeautre Compote pommes	Pain* Soupe de légumes du jardin Lasagne végétarienne gratinée au four Salade verte Clémentine
<b>Semaine du 6 au 10 décembre 2021</b>	Pain* Salade verte Concombre vinaigrette Sauté de poulet (Suisse) Sauce brune Boulgour Blettes Dessert lacté	Pain* Salade verte et croûtons Boulettes de bœuf (France) Cornettes Petits pois gourmands Salade de fruits	Pain* Salade verte chou rouge julienne Nuggets de pois chiches bio Lentilles etuvées Chou fleur Fromage blanc vanille	Pain* Soupe de légumes de la <b>Marmite</b> Émincé de dinde (France) Jus simple Ebly et brocoli Gauffre et chocolat
<b>Semaine du 13 au 17 décembre 2021</b>	Pain* Soupe de légumes Penne au thon (Océan Pacifique) Légumes Arlequin Fromage rapé Fruit de saison	Pain* Salade verte et betteraves Quenelle nature Boulgour Duo de carottes Crème dessert	<b>MENU DE NOËL</b> Pain* Terrine de saumon Dinde (France) rôtie aux marrons Pomme Duchesse Guirlande de légumes Sapin aux 2 chocolats	Pain* Salade verte et carottes rapées Mijoté de bœuf (Suisse) Gnocchi Brocoli Yaourt au fruit
<b>Semaine du 20 au 24 décembre 2021</b>	Pain* Salade verte, pois chiches et légumes rapés Ravioli ricotta épinards gratinés au four Sauce blanche Fruit	Pain* Salade d'endives et noix Aiguillettes de colin panées (Océan Pacifique) Ebly Epinards Flan chocolat	Pain* Salade du jour Betteraves crues rapées Poitrine de dinde (Italie) aux champignons Riz blanc Fenouil Crème dessert	<b>Vacances de Noël</b>



Végétarien

\*produit GRТА (Genève Région Terre Avenir)

