

MENUS SOLIDAIRES

Octobre 2023				
Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
02 au 06 Octobre	Pain torsadé*	Pain mi-blanc*	Torsadé aux graines*	Pavé BIO*
	Entrée : Salade verte et duo de carottes râpées	Entrée : Concombre au yogourt et épices	Entrée : Salade verte	Entrée : Chou chinois en julienne, bâtons de ciboulette
	Plat : Spaghetti	Plat : Nems au poulet (Suisse)	Plat : Filet de merlu meunière au four (Atlantique Sud-Est)	Plat : Empanadas à la ratatouille
	Carbonara (dinde France), sauce légère	Sauce aigre douce	Quartier de citron	Sauce fromage blanc
		Riz aux petits légumes	Pommes de terre vapeur	Boulgour safrané
			Épinards à la crème	Brocolis
	Dessert : Paris-Brest	Dessert : Raisins sans pépin	Dessert : Tam-tam vanille	Dessert : Banane
09 au 13 Octobre	Pain mi-blanc*	Pain BIO*	Pain torsadé*	Pain tessinois*
	Entrée : Salade verte	Entrée : Salade mêlée et carottes râpées	Entrée : Macédoine mayonnaise au curcuma	Entrée : Salade verte et dés de fromage
	Plat : Hachis Parmentier de boeuf gratiné , sauce tomate	Plat : Cordon bleu de poulet (Suisse)	Plat : Raviollini ricotta épinard, sauce béchamel	Plat : Polpette de bœuf (Suisse) al latte
		Galettes de pommes de terre		Caponata à la sicilienne
		Haricots verts		Fusilli
	Dessert : Compote de pomme	Dessert : Mousse chocolat	Dessert : Pomme	Dessert : Danette chocolat
16 au 20 Octobre	Pain mi blanc*	Torsadé aux graines*	Pain BIO*	Pain mi blanc*
	Entrée : Salade verte et dés de croutons	Entrée : Salade verte, lentilles vertes et brunoise de légumes	Entrée : Salade verte et céleri remoulade	Entrée : Salade de légumes crus
	Plat : Cuisse de poulet (Suisse) rôtie	Plat : Gratin de gnocchis aux petits pois, cube de dinde (France)	Plat : Pot-au-feu de bœuf (Suisse) sauce moutarde douce	Plat : Tortilla de pommes de terre
	Ebly doré	Fromage râpé	 Baked beans à la tomate	Légumes à la niçoise
	Duo de carottes fondantes			
	Dessert : Pastel de natas	Dessert : Salade de fruits frais au sirop	Dessert : Strudel aux pommes	Dessert : Liégeois chocolat
23 au 27 Octobre	Vacances			